

DECALOGO PER IL “CORRETTO USO” DEL MEDICO

Molto è stato scritto sui diritti del Malato e poco su quelli del Medico. Spesso, incalzato da problemi non medici e dal malinteso sui problemi medici, il vostro Cardiologo rischia un inutile logoramento.

1. Il rapporto Medico-Paziente è molto complesso e non possiamo affrontarlo dettagliatamente in questa sede.
2. Ci sembra più divertente proporre una sorta di decalogo che consenta il “corretto uso” del Medico.
3. Impara a memoria il nome del cardiologo che ti segue abitualmente.
4. Impara a memoria o scriviti i nomi dei farmaci che stai assumendo.
5. Tieni in ordine cronologico, in un’apposita cartellina, le risposte delle visite e degli esami che hai eseguito, per facilitarne l’esame da parte del tuo Cardiologo.
6. Non modificare o sospendere la terapia che ti è stata consigliata senza consultare il tuo Medico Curante o il Cardiologo.
7. Cerca di rispondere in modo preciso alle domande sui tuoi disturbi.
8. Non piangere per i mali della Sanità durante la visita Cardiologica; il tuo Cardiologo ne è vittima prima e più spesso di te.
9. Pensa quello che vuoi del malato che ti ha preceduto sporcando con le scarpe il lenzuolo del lettino dell’ambulatorio.
10. Non parlare al Cardiologo mentre ti ascolta il cuore, i polmoni e ti misura la pressione.
11. Prega perché il paziente che ha chiamato al telefono il Cardiologo che ti sta visitando sia il più conciso possibile.
12. Sopporta il tuo Cardiologo quando ti appare meno disponibile del solito: anche lui è un essere umano con i suoi problemi.